

# PENDIM

## Kolaborasi Koramil dan Polsek Skanto Antarkan Pemuda Pemudi Raih Cita-Cita

Dony Numberi - [PAPUA.PENDIM.ID](http://PAPUA.PENDIM.ID)

Jan 20, 2024 - 19:26



Keerom – Bantu wujudkan cita-cita generasi muda di wilayah binaannya, Koramil 1701-23/Skanto bersama Polsek Skanto melaksanakan uji awal kesegaran jasmani terhadap peserta pembinaan latihan kepada para pemuda-pemudi yang bercita-cita menjadi anggota TNI-Polri, bertempat di Lapangan Sepak Bola Kampung Jaifuri, Distrik Skanto, Kabupaten Keerom. Sabtu (20/1/2024).

Sebelum uji awal dimulai, terlebih dahulu dilakukan pengecekan kepada para peserta Garjas (kesegaran jasmani) dan pemeriksaan tekanan darah yang dilakukan oleh Bidokkes Polres Keerom. Langkah ini diambil untuk mencegah kemungkinan hal-hal yang tidak diinginkan selama kegiatan berlangsung. Tujuan dari Garjas awal ini adalah untuk mengumpulkan data awal para peserta yang akan mengikuti seleksi TNI-Polri.

Kapolsek Skanto Iptu I Made Ambo Arjana, S.H., M.H., dalam arahannya menyampaikan kepada para peserta agar tetap semangat dan melaksanakan kegiatan dengan baik dan benar. Ikuti setiap arahan yang di sampaikan oleh para pelatih sehingga tidak terjadi hal-hal yang tidak kita inginkan.

“Ini adalah pengambilan nilai awal dari Garjas kalian, nanti apabila ada yang nilainya kurang atau tidak belum memenuhi standar akan ada pembinaan lebih lanjut. Untuk yang sudah memenuhi standar jangan terlena, harus tetap dijaga dan dibina fisiknya,” tegas Kapolsek kepada peserta Garjas.

Materi kesegaran jasmani yang dilaksanakan mencakup Garjas A yaitu lari ketahanan selama 12 Menit dan Garjas B yang mencakup pull up, sit up, push up, lunges dan shuttle run. Sebelumnya mereka juga telah menerima pembinaan dan penjelasan tata cara gerakan yang benar

Seusai pelaksanaan kegiatan, Serka Armin mengumpulkan kembali peserta untuk mengevaluasi pelaksanaan kegiatan Garjas. Dia memberikan edukasi kepada peserta, mendorong mereka untuk melatih kembali apa yang telah dipelajari, sehingga saat mengikuti tes TNI-Polri, mereka dapat melaksanakan Garjas sesuai ketentuan.

Sebagai tindak lanjut, Serka Armin tak lupa mengecek jumlah dan kesehatan peserta, memberikan penekanan agar tetap menjaga kesehatan dan memberikan motivasi untuk terus semangat dalam mencapai tujuan mereka sebagai calon anggota TNI-Polri.

“Pembinaan fisik maupun mental ini, bertujuan untuk mempersiapkan kalian yang ingin masuk menjadi anggota TNI-Polri, agar nantinya kalian semua siap menjalani seleksi dan mampu bersaing dengan para calon peserta dari daerah lain. Semoga pelatihan dan pembinaan fisik ini dapat membantu dalam mewujudkan mimpi kalian untuk menjadi abdi negara,” pungkas Serka Amin menutup evaluasi kegiatan.

Sinergi antara Babinsa dan Polsek Skanto dalam melaksanakan kegiatan ini menunjukkan komitmen bersama untuk mendukung pembentukan calon anggota yang berkualitas dan siap menjalankan tugas dengan baik. Semoga, hasil dari kegiatan Garjas ini dapat menjadi pondasi kuat bagi peserta dalam menghadapi tes selanjutnya. (Redaksi Papua)